

PLANNING DE MARS

MARDI 1ER	Jeux d'adresse	10h30 Salle d'animation
	Atelier bien être avec Estelle Création avec Anne-Flore	14h30 Salle d'animation
MERCREDI 2		Goûter de carnaval A partir de 15h en salle d'animation
JEUDI 3	 SORTIE  Ludothèque avec le FDLO	Ludothèque Amilly Départ à 13h15 Retour 17h
VENDREDI 4	Jeux de mots « le printemps »	14h30 Salle d'animation
LUNDI 7	TIMELINE	14h30 Salle d'animation
MARDI 8	Jeux d'adresse	10h30 Salle d'animation
	Création « repas à thème »	14h30 Salle d'animation
MERCREDI 9	L'Eclaireur du Gâtinais	14h30 Salle d'animation
JEUDI 10	Jeux d'adresse	10h30 Salle d'animation
	Jeux de société	14h30 Salle d'animation
VENDREDI 11		14h Salle d'animation
LUNDI 14	Préparation concours de BELOTE	14h30 Salle d'animation

MARDI 15	Jeux d'adresse	10h30 Salle d'animation
	 Dessiné c'est gagné 	14h30 Salle d'animation
MERCREDI 16	 ATELIER PEINTURE, avec les Métiers d'arts de Ferrières en Gâtinais 	14h30 Salle animation
JEUDI 17	Jeux d'adresse	10H30 Salle d'animation
	Création « repas à thème »	14h30 Salle animation
VENDREDI 18	CONCOURS DE BELOTE SORTIE à la Cerisaie	14H LA CERISAIE
	Massage avec Estelle	14h30 Salle d'animation
 Semaine sur le thème de la Grèce 		
LUNDI 21	Jeux de mots « GRECE »	14h30 Salle d'animation
	Bien-être avec Estelle	
MARDI 22	Jeux d'adresse	10H30 Salle d'animation
	GYM DOUCE avec Béra	14h30 Salle d'animation
MERCREDI 23	OLYMPIADES Inter EHPAD	FIL DE L'EAU Départ à 13h30 Retour 17h
JEUDI 24	Jeux d'adresse	10h30 Salle d'animation
	Contes et Légendes Grecques	14h30 Salle animation
VENDREDI 25	 Repas à thème « La Grèce »	12h00 Salle à manger
	Après-midi avec Mme SACHA	14h30 Salle d'animation

LUNDI 28	PETIT BAC	14h30 Salle d'animation
MARDI 29	Jeux d'adresse	10h30 Salle d'animation
	Gym douce avec Béa	14H30 Salle d'animation
	Conseil de vie Social	14h CERISAIE
MERCREDI 30	 Chorale 	14h30 Salle d'animation
JEUDI 31	Jeux d'adresse	10h30 Salle d'animation
	 Anniversaires avec Joël LEGER 	14H30 Salle d'animation

Passage à l'heure d'été

Nous passerons à **l'heure d'été** dans la nuit
du samedi 25 au **dimanche 26 mars 2022.**

+ 1 heure

À 2 heures du matin
il sera alors **3 heures.**



Nous perdrons 1 heure de sommeil.

©www.catersdrier.be